

# LiEBER Vorsorge!

SEAL –  
**STRUKTURIERTE  
FRÜHERKENNUNG VON  
UNAUFFÄLLIGEN  
LEBERKRANKHEITEN**

- Nehmen Sie am **kostenlosen** Check-up 35 teil! Sie werden auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen und Diabetes untersucht.
- Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland werden im Rahmen des Lebervorsorge-Programms SEAL **zusätzlich** auf Leberkrankheiten untersucht.
- Informationen hierzu hält Ihr Hausarzt und die Internetseite [www.lebervorsorge.de](http://www.lebervorsorge.de) bereit.

## LEBERGESUNDHEIT IM BLICK – NEHMEN SIE AM SEAL-PROGRAMM TEIL!

Haben Sie Fragen?

SEAL-Programmbüro

UNIVERSITÄTSMEDIZIN der  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
I. Medizinische Klinik und Poliklinik  
55101 Mainz  
[info@lebervorsorge.de](mailto:info@lebervorsorge.de)

[www.lebervorsorge.de](http://www.lebervorsorge.de)

Das SEAL-Programm wird durchgeführt von:

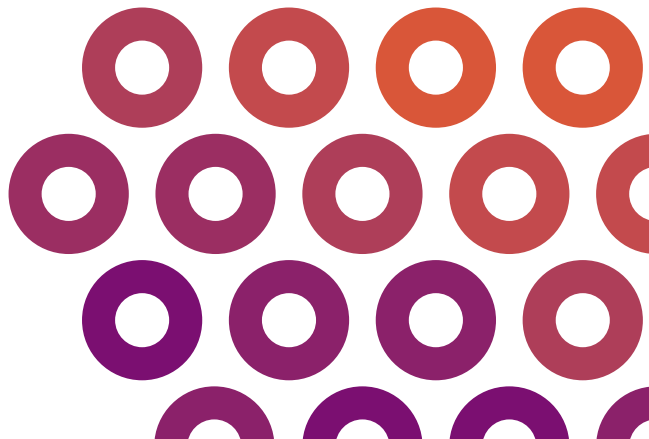


Gefördert von:



» LEBERGESUNDHEIT

# FRÜH- ERKENNUNG KANN IHR LEBEN RETTEN!





## DAS LEBERVORSORGE- PROGRAMM SEAL

Aktuell können Sie ab einem Alter von 35 Jahren einen Gesundheitscheck bei Ihrem Hausarzt in Anspruch nehmen. Ziel dieser Untersuchung ist es, frühzeitig Erkrankungen zu erkennen und zu behandeln. Der Check-up 35 beinhaltet neben einer körperlichen Untersuchung und einem Arztgespräch eine Blut- und Urinuntersuchung.

## LIEBER VORSORGE ALS NACHSORGE – DER CHECK-UP 35

Der Check-up 35 dient der Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen und Diabetes. Er beinhaltet dagegen aber keine Bestimmung von Leberwerten, so dass viele Leberkrankheiten nicht frühzeitig diagnostiziert und rechtzeitig behandelt werden können.

Um diese Lücke zu füllen, wurde das SEAL-Programm in Rheinland-Pfalz und im Saarland gestartet. Nach Ihrer schriftlichen Einwilligung werden im Rahmen des Check-up 35 zusätzlich Ihre Leberwerte im Blut bestimmt und ausgewertet. Bei auffälligen Leberwerten wird eine Überweisung an einen Facharzt oder an ein Leberzentrum empfohlen und angeboten.



## ICH MÖCHTE AM SEAL-PROGRAMM TEILNEHMEN – WIE LÄUFT DAS AB?



Um am SEAL-Programm teilnehmen zu können, müssen Sie bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland krankenversichert und über 35 Jahre alt sein. Darüber hinaus muss Ihr Hausarzt als SEAL-Teilnehmer registriert sein. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin bei Ihrem Hausarzt!

Ein Verzeichnis aller teilnehmenden Ärzte finden Sie unter [www.lebervorsorge.de](http://www.lebervorsorge.de). Falls Ihr Hausarzt noch kein SEAL-Teilnehmer ist, können Sie ihn gerne an das SEAL-Programmbüro verweisen.